



Fitness & Indoorcycling

An Feiertagen gesonderte Informationen beachten!

Mo



**Healthy Back
Rücken basic**
08:45 bis 09:45



**Pilates
Core&Flow**
18:30 bis 19:30

Di



**BlackBasement
Cycling**
19:00 bis 20:00

Mi

14-tägig*



**Mutter-Vater-
Kind-Turnen**
Turnhalle GMS Bodenmais
16:00 bis 17:00



**BBP
Shape & Strength**
18:00 bis 19:00

Do



TRX®
Full Body Strength
18:00 bis 18:45



Faszientraining
Mobility & Release
18:45 bis 19:30



**BlackBasement
Cycling**
19:00 bis 20:00

Fr



**Mama-
Workout**
10:00 bis 11:00



BBP
Shape & Strength
10:00 bis 11:00



**Functional
Workout**
18:00 bis 19:00

Sa



**Open
Ride**
18:00 bis 19:00

So



**Coffee
Ride**
09:30 bis 10:30

— inklusive: Mineralgetränke/Wasser (free refill) und zu den Cycling-Kursen ein POLAR®-Set —

* außer in den Ferien und an Feiertagen!

Stand: 02.04.2026 - Änderungen vorbehalten!