

Voraussetzungen für eine Kursteilnahme

Eine Kursteilnahme ist nur gestattet, wenn keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen bestehen.

Vor allem bei Medikamenteneinnahme, Herz-Kreislauf-Problemen und Schwangerschaft ist vorab in jedem Fall ein Arzt zu konsultieren.

Wir behalten uns vor, aus versicherungsrechtlichen Gründen und zum Schutz unserer Kursteilnehmer:innen uns eine ärztliche Unbedenklichkeitserklärung vorlegen zu lassen & Bedenken des Trainerpersonals auch eine Kursteilnahme zu verwehren oder gegebenenfalls auch zu beenden.

Cycling-Kurse / Functional Workout nur unter Pulskontrolle!

Der Trainer ist verpflichtet, dies zu kontrollieren & die Teilnehmer dementsprechend einzuweisen, um eine gesundheitliche Gefährdung zu vermeiden.

Kein Kurs darf nüchtern und nur mit Getränk angetreten werden!

Keine Haftung bei Nichteinhaltung der Regeln und Trainer-Anweisungen.

Danke für Eure Mithilfe & viel Spaß in unseren Kursen!